



De specialist ouderengeneeskunde

voor kwetsbare ouderen en chronisch zieken

Voor een goede behandeling en begeleiding van ouderen en chronisch zieken met diverse gezondheidsproblemen, is specifieke kennis en ervaring nodig. Daarom zijn er artsen die hierin gespecialiseerd zijn. Vroeger heette zo'n specialist 'verpleeghuisarts'. Maar kwetsbare ouderen wonen al lang niet meer alleen maar in het verpleeghuis. Daardoor is deze zorg de laatste jaren ook buiten de verpleeghuizen nodig en beschikbaar. De naam van de specialist is zodoende veranderd in 'specialist ouderengeneeskunde'. Specialist ouderengeneeskunde zijn net als andere specialisten officieel geregistreerd.

Ouderdom komt met gebreken. En nu 'ouderen' steeds ouder worden, zijn er steeds meer mensen met meerdere aandoeningen tegelijk. Een specialist ouderengeneeskunde is speciaal opgeleid om zulke patiënten te behandelen en te begeleiden.

Voor wie?

Een specialist ouderengeneeskunde behandelt en begeleidt bijvoorbeeld ouderen met (een combinatie van) ziekten als diabetes, dementie, Parkinson, osteoporose, COPD, Korsakov, hartfalen, MS, beroerte, hersenletsel en psychische problemen. Ook jongere patiënten met vergelijkbare complexe aandoeningen kunnen terecht bij de specialist ouderengeneeskunde. Daarnaast verlenen specialisten ouderengeneeskunde zorg aan ouderen die moeten revalideren. Ook zijn ze deskundig en ervaren in zorg voor patiënten die naar verwachting binnen enkele maanden overlijden. Dat is de zogeheten terminale en palliatieve zorg.

De inhoud van de zorg

Een specialist ouderengeneeskunde beoordeelt vanuit zijn kennis en ervaring welke zorg en behandeling een patiënt nodig heeft. Hij onderzoekt de gezondheid van een patiënt en verzorgt eventueel de behandeling. Ook adviseert hij over behandeling en zorg door anderen. Wat is er wenselijk, wat is er haalbaar en wat moet daarvoor geregeld worden?

'Kwaliteit van leven' centraal

Voor zijn advies kijkt de specialist ouderengeneeskunde niet alleen naar de ziekte(n), maar óók naar de gevolgen ervan. Wat zijn de gevolgen van de gezondheidsproblemen voor het dagelijks leven van de patiënt en zijn omgeving? Welke mogelijkheden zijn er om zo veel mogelijk uit het leven te blijven halen? Wat betekenen uw beperkingen concreet? Hoe kunnen we ervoor zorgen dat ze u zo min mogelijk belemmeren? De antwoorden op zulke vragen zijn de basis voor de behandeling en zorg die de specialist ouderenzorg voorstelt. Er is veel aandacht voor de kwaliteit van het leven van de patiënt. De specialist ouderengeneeskunde volgt de patiënt gedurende langere tijd. Zodoende kan hij goed nagaan of de behandeling en zorg er daadwerkelijk toe leiden dat de patiënt maximaal volgens de eigen wensen kan blijven leven. Waar dat mogelijk is, overlegt de specialist ouderengeneeskunde ook met u over de langere termijn. Hoe zal uw ziekte zich ontwikkelen? Wat is de beste manier om u voor te bereiden op eventuele veranderingen? Zijn er levensvragen die u bezighouden? Overweegt u af te zien van een bepaalde behandeling? De specialist ouderengeneeskunde biedt een luisterend oor, geeft deskundig advies en respecteert uw wensen.

Lijn in behandeling en zorg

Vaak is de specialist ouderengeneeskunde ook degene die verschillende vormen van behandeling en zorg op elkaar afstemt. Daarvoor werkt hij samen met bijvoorbeeld de huisarts, de psycholoog, verplegenden en verzorgenden, de fysiotherapeut, een diëtist, de thuiszorg, maatschappelijk werk en andere artsen die bij de zorg betrokken zijn. De specialist ouderengeneeskunde stemt ook de zorg van medici en niet-medici op elkaar af. Uiteraard gebeurt dat in nauw overleg met de patiënt zelf, mantelzorgers en familieleden.

Hoe schakelt u een specialist ouderengeneeskunde in?

Iedere oudere of chronisch zieke met ingewikkelde gezondheidsproblemen kan een specialist ouderengeneeskunde inschakelen. Meestal gaat dat via de huisarts. U kunt ook zelf contact opnemen met een specialist ouderengeneeskunde. De specialist ouderengeneeskunde zorgt dan voor afstemming met uw huisarts. Informeer daarvoor bij het plaatselijke verpleeghuis.

De specialist ouderengeneeskunde:

- komt in beeld wanneer een patiënt geconfronteerd wordt met meerdere problemen op lichamelijk, psychisch en sociaal gebied;
- bezoekt bij voorkeur aan huis om onnodige belasting van de patiënt te vermijden;
- werkt in teamverband samen met in geriatrie gespecialiseerde verpleegkundigen, fysiotherapeuten, diëtisten, ergotherapeuten en psychologen;
- heeft een regisserende rol voor de medische en niet-medische zorg.